

## **DIRECTIONS EN PROVENANCE DE TROIS-RIVIÈRES**

**Prenez l'autoroute 55 nord, en direction de Shawinigan.**

**Une fois rendu sur l'autoroute 55 nord, prenez la sortie 217 (Saint-Gérard-des-Laurentides).**

**Tout de suite après cette sortie, vous allez arriver à un arrêt-stop tournez à gauche et prenez la route 351 sud , en direction de Saint-Gérard-des-Laurentides.**

**Continuez toujours tout droit. Vous allez traverser le village de Saint-Gérard-des-Laurentides continuez toujours sur la 351 sud jusqu'à ce que vous atteignez le village de Saint-Mathieu-du-Parc.**

**Rendu à Saint-Mathieu-du-Parc, tourner à gauche au feu clignotant. Vous allez passer devant la Caisse populaire.**

**Continuez toujours tout droit (vous êtes toujours sur la route 351 sud).**

**Après avoir roulé pendant environ 5 minutes, vous allez voir sur votre gauche une grande pancarte bleue sur laquelle est inscrite les mots "FONDATION L'ART DE VIVRE" tournez tout de suite à gauche devant la pancarte et suivez ce chemin.**

**Suivez les indications données par les panneaux "L'ART DE VIVRE" et cela jusqu'au Centre.**

**BIENVENUE CHEZ VOUS!**