

DIRECTIONS EN PROVENANCE DE QUÉBEC

De Québec, prenez l'autoroute 40 ouest, en direction de Montréal/Trois-Rivières.

Continuez sur l'autoroute 40 ouest jusqu'à Trois-Rivières. Rendu à Trois-Rivières -- prenez l'autoroute 55 nord, en direction de Shawinigan.

Une fois rendu sur l'autoroute 55 nord, prenez la sortie 217 (Saint-Gérard-des-Laurentides).

Tout de suite après cette sortie, vous allez arriver à un arrêt-stop tournez à gauche et prenez la route 351 sud , en direction de Saint-Gérard-des-Laurentides.

Continuez toujours tout droit. Vous allez traverser le village de Saint-Gérard-des-Laurentides continuez toujours sur la 351 sud jusqu'à ce que vous atteignez le village de Saint-Mathieu-du-Parc.

Rendu à Saint-Mathieu-du-Parc, tourner à gauche au feu clignotant. Vous allez passer devant la Caisse populaire.

Continuez toujours tout droit (vous êtes toujours sur la route 351 sud).

Après avoir roulé pendant environ 5 minutes, vous allez voir sur votre gauche une grande pancarte bleue sur laquelle est inscrite les mots "FONDATION L'ART DE VIVRE" tournez tout de suite à gauche devant la pancarte et suivez ce chemin.

Suivez les indications données par les panneaux "L'ART DE VIVRE" et cela jusqu'au Centre.

BIENVENUE CHEZ VOUS!